

**Программа**  
**«Музыкальная терапия. Загид Валеевич Хабибуллин: От сердца к сердцу»**

**Автор- составитель:**

**-А.Г. Хабибулина, преподаватель высшей квалификационной категории МБУ ДО «ДМШ № 7 им. З.В. Хабибуллина» Вахитовского района г. Казани, Почетный работник образования РФ.**

Музыкальная терапия — это психотерапевтический метод, основанный на целительном воздействии музыки на психологическое и физическое состояние человека.

Различают три основные формы музыкальной терапии

- рецептивная (слушание музыки),
- активная (исполнение музыки),
- интегративная (синтез музыки, слова, пластики, ритмики и т. д.).

Данная программа «Музыкальная терапия. Загид Валеевич Хабибуллин: От сердца к сердцу» разработана на основе музыкальных произведений Загида Валеевича Хабибуллина и композиторов Татарстана.

**Цель** программы - сохранение и поддержания психологического и физического здоровья педагогического коллектива , администрации и сотрудников школы, для осуществления дальнейшей активной педагогической деятельности и профессионального роста.

**Задачи:**

- Создание условий и дополнительных возможностей для поддержания психологического и физического здоровья, художественных и эстетических потребностей ;
- релаксирование с использованием гармонизирующей силы музыки произведений Загита Валеевича Хабибуллина и композиторов Татарстана;
- углубление знакомства с творчеством З.В. Хабибуллина и его соратников - композиторов Татарстана
- Социализация личности педагогического коллектива и сотрудников школы.

Объём учебной нагрузки в неделю составляет 1,5 часа.

Срок реализации предмета «Музыкальная терапия» 1 год.

Оборудование: Компьютер с колонками, музыкальный центр, диски с аудиозаписями, фортепиано, портреты и фотографии композиторов.

**Тематический план**

№ занятия	Тема	Содержание	Музыкальный материал	Оборудование
1.	«Музыка Загида Валеевича Хабибуллина»	Слушание произведений композитора	« Поэма для скрипки и фортепиано». «Яшьлек вальсы». «Тафтиляу», обр. тат.н.п. «Сагыну». «Фазлуш». «Бормалы су» «Аллюки».	Компьютер с колонками, музыкальный центр, диски с видео и аудиозаписями Портрет и фотографии

			«Иркэмэ». «Баулы».	Загида Хабибуллина.
2.	«Музыка и Габдулла Тукай»	Слушание музыкальных произведений	Яхин Р. «Мәхәбәт жыры». «Минем йолдызымы» Макаров М. «Кырлай». 3. Ахиярова Р. «Моңлы сазым» «Туган тел». Тат. Н.п. Яруллин Ф. «Танец с покрывалом» из балета «Шурале» Ярулли . М. «Марш Тукая». Жиганов Н. Кырлай». «Зиләйлүк», обр. тат. н.п.	Компьютер с колонками, музыкальный центр, диски с видео и аудиозаписями, орепиано Яхин Р. Жиганов Н. Яруллин . М Яруллин Ф Ахиярова Р Макаров М.
3	“Музыкальное приношение Габдулле Тукаю”	Слушание музыкальных произведений, стихов, рассказ	Рассказ «Жизнь и творчество Габдуллы Тукая», Яруллин Ф. «Танец с покрывалами» из балета «Шурале», Тат.н.п. «Ак калфак», тат.н.п. «По бережку» Монасыпов А. «Родная деревня» из вокально-симфонической поэмы «В ритмах Тукая». Забибуллин З.В. «Ласточка», «Утро», «Птицам», «Восточная песня», «Весенняя песня», «Вечная слава Советской стране!».	,Портреты и фотографии : Габдулла Тула кай, Яруллин Ф., Монасыпов А., Хабибуллин З.
4	«От сердца к сердцу»	Слушание музыкальных произведений	Хабибуллин З.В. «Хамдия», «Дитя и мотылек», «Танец сов » из балета «Заколдованный мальчик», «Голубые глаза», «Еду на Байкал», «Смешливая Гайле», «Деревенская мелодия»,	Портреты и фотографии: Хабибуллин З.

			«Казанская девушка», «Цветы»	
5	«Лирика в творчестве Габдуллы Тукая и композиторов Татарстана»	Слушание музыкальных произведений	Хабибуллин З.В.. «Аллюки», «Ютазы», «Солдатская песня». Яхин Р. «Кто тебя будет ценить». Садыкова С. «Завещание Тукая», Ахиярова Р. «Ария Тукая» из оперы «Любовь поэта», «Тафтиля» инструментальное переложения для курая	Портреты и фоографии Хабибуллин З., Яхина Р., Садыкова С. Ахичрова Р.,
6	«И дальше все длится жизнь...»	Слушание музыкальных произведений З.Хабибуллина.	Хабибуллин З.В. «Фрагмент из балета «Весенние воды», «Фрагменты из музыкально-хореографических композиций «Цветы мои», «На Волге», «Сабантуй», «Муса Джалиль»	Портреты и фотографии Хабибуллина Загида.
7	“Песня – душа моя”	Слушание музыкальных произведений	« Другу казаху», Обр. тат.н.п. «Сарман», « Арча» «Фазыл «Уракчы кыз», «Берсе алма, берсе хэрмэ , «Эрбет», «Су юлы», «Кэвал авылы кое»	
8	«По страницам вокальных произведений Загида Хабибуллина»	Слушание музыкальных произведений	Зәһит Хәбидуллин. “Жырым булсын бүләгем” , “Безнәң кардәшлек”, “Алсу”, “Күк юрга”, “Үгет”, “Чулпы жыры”, “Кызыклы шәкерт”, “Карга”, “Бабай”	Выставка нотных сборников произведений З.Хабибуллина и публикаций, литературы о композиторе.
9	«В кругу друзей»	Итоговое занятие. Слушание музыкальных произведений	Губайдуллин Р. «Музыкальные картинки» Ключарев А. «Иволга» Садыкова С.	Хабибуллин З. Ключарев А. Садыкова С.

		<p>«Завещание Тукая», Хабибуллин З «Танец сов » из балета «Заколдованный мальчик», «Голубы глаза» . «Яшылек вальсы» . Яхиг Р. "Песня без слов", "Вальс- экспримт".</p>
--	--	--

### Литература

- Занит Хәбибуллин.. Без җырлыбыз. – Казан; Татгосиздат, 1952- 44 б.. ноты .
- Занит Хәбибуллин..Жырлар. –Казан: Таткнигоиздат,1954. - 112 б, ноты
- Занит Хәбибуллин. Күчелле мажаралар. – Казан; Татар. Кит.нщр, 1980- 24 б.. ноты.
- Занит Хәбибуллин.Жырым булсын бүләгем. –Казн – 48 б., ноты.
- Занит Хәбибуллин. Бормалы су. .- Казан: Татар. Кит.нщр., 1980 -80 б., ноты.
- Зиганшина М. З.Хабибуллин.- народные артисты.- Казань,1980.
- Композиторы и музыковеды Советского Татарстана.- Казань Татарское кн. изд-во 1985.- 208с.
- Рахманкулов Ш.Загит Хабибуллин. – Казань,1975.
- Хабибуллин Загид Валеевич. Материалы школьного музея МБУ ДО «ДМШ № 7 им. З.В. Хабибуллина» Вахитовского района г. Казани
- Хабибуллин З.В. , материалы медиотеки МБУ ДО «ДМШ № 7 им. З.В. Хабибуллина» Вахитовского района г. Казани